

# Предисловие

Уважаемый читатель!

Этот справочник по гомеопатии я составлял в течение нескольких лет. Составлял для себя, обобщая опыт моей многолетней частной практики как врача-гомеопата.

Теперь пришло время поделиться своими знаниями.

Справочником очень удобно пользоваться, в нем есть все необходимое для правильного подбора гомеопатических средств. Он будет полезен как врачам-специалистам, так и всем, кто интересуется гомеопатией. Соседство лекарственного патогенеза и реперториума в одной книге позволяет быстро и просто выявить симптомы заболевания и выбрать нужное лекарство.

Как же правильно подобрать лекарство?

Прежде всего составьте *индивидуальную картину болезни* (как это сделать, подробно описано в главе «Гомеопатия как наука»). Подберите необходимые лекарственные средства, пользуясь *Repertorium*. После этого ознакомьтесь с лекарственным патогенезом выбранных вами лекарств в *Materia Medica* и оставьте наиболее подходящие из всего списка. Их должно быть не более двух-трех. Методы приема гомеопатических лекарств приведены в начале книги.

И будьте внимательны к результатам лечения! Если вы все правильно сделали – обязательно проявится положительный эффект.

И еще один совет позвольте дать перед тем, как вы погрузитесь в изучение справочника. Это очень важно! Гомеопатия – не панацея от всех бед и страданий! Но она может стать верным и надежным помощником в обретении и поадержании здоровья.

Если даже после правильного подбора лекарства улучшения не наступает – отыщите внутренние, подсознательные причины и намерения болезни. Как это делать, подробно описано в моей книге «Возлюби болезнь свою».

Успехов вам!

## Начало

В 1996 году исполнилось 200 лет со дня рождения гомеопатии как науки. В 1796 году немецкий врач и естествоиспытатель **Самуил Ганеман** заявил на весь мир, что он открыл новый закон в лечении больных – закон подобия.

## Кризис медицины

Современная медицина находится в состоянии кризиса. И уже очень давно. С этой мыслью мы просто свыклись. Ведь еще Парацельс указывал на кризис в медицинской науке. Но вот уже на протяжении нескольких столетий состояние кризиса сохраняется, выходя каждый раз на новый уровень. Успехи в физике, химии и других науках позволяют медицине держаться, искать новые направления.

Но что же все-таки не так? Почему больных не становится меньше, а болезни приобретают хроническую направленность. Может быть, надо синтезировать и совершенствовать новые химические препараты? Но их и так уже чересчур много.

Причина в том, что устарела сама медицинская модель. Точнее, она не устарела. Она просто не соответствует функции медицины как науки.

Главная же цель медицины – сохранение и поддержание здоровья человека. Но современная медицинская наука заботится

не об этом, а о том, как помочь человеку безболезненно покинуть этот мир. То есть занимается эвтаназией.

Я постараюсь объяснить суть моих слов, но для начала ответьте мне на один вопрос:

– Что такое боль и в чем ее предназначение?

Если человек сует руку в огонь или режет ножом палец, то возникает боль. Для чего она нужна? Для того чтобы сохранить целостность организма. Получается, что боль – это здоровая реакция организма, так же как и повышение температуры тела или артериального давления. Боль – это сигнал о том, что человек что-то делает не так, и необходимо изменить поведение. Если бы не было боли, человек очень сильно навредил бы себе и окружающему миру.

С пальцем все понятно, а как быть, когда болит голова или сердце? О чем в этом случае говорит боль? Она говорит о том, что неправильны наши мысли, эмоции и поведение. Болезнь – это последнее предупреждение человеку о том, что он остановился в своем развитии. Дальше – смерть.

Что же делает аллопатическая медицина?

Давайте представим стандартную ситуацию. К врачу приходит человек с болью, с болезнью. Что-то в жизни он делает не так. Какие-то действия могут привести его к нарушению целостности, к смерти. Вместо того чтобы помочь пациенту осознать причины этой боли, исправить поведение и восстановить равновесие, гармонию в жизни, врач назначает лечение, с помощью которого устраняет боль-сигнал. То есть идет против Природы. И делает это врач не по злему умыслу, а потому, что его несколько долгих лет учили так реагировать на просьбу человека о помощи. Поведение врача подчиняется определенной модели, в рамках которой он действует.

Что это за модель?

# Господствующая модель в медицине

## Основные постулаты

1. Человек существует отдельно от окружающей среды.
2. Окружающий мир – мир враждебных и союзных сил. Мир добра и зла.
3. На наш организм оказывают нападение определенные враждебные силы (микроорганизмы, физические и химические факторы, действия людей). Мы постоянно находимся в состоянии осады.
4. Убивая болезнетворные микроорганизмы, мы побеждаем. А после окончания войны организм должен восстановить разрушенное болезнью здоровье.
5. Есть болезни «слабые», с которыми легко бороться (например, простуда). А есть болезни «сильные» (так называемые «неизлечимые болезни»), которые победить невозможно. Некоторые болезни можно предупредить, укрепляя защитные силы организма (делая прививку, закаливая организм).
6. Сохранение здоровья – это борьба.
7. Болезнь – это зло, с которым нужно бороться всеми силами.
8. Задача врача – помочь больному победить болезнь. Для этого нужно поставить диагноз, то есть дать название болезни-врагу, а затем назначить средства борьбы.
9. Фармацевтическая промышленность создает более сильные средства борьбы с болезнью. Прогресс в медицине определяется созданием более совершенных средств борьбы с заболеваниями.
10. Иногда мы побеждаем болезнь, иногда она выигрывает битву. Даже если мы научимся побеждать некоторые болезни, то в конечном итоге проиграем войну, потому что умрем.

# Новая модель медицины доктора синельникова

## Основные постулаты

1. Мы живем не изолированно от окружающего нас мира, а являемся его частью. Окружающий мир – это наш мир.
2. Здоровье – это равновесие между нашим способом существования и окружающим миром. Это гармония с самим собой и с окружающей средой.
3. Наше тело находится в постоянном контакте с различными проявлениями сил природы (микроорганизмами, физическими и химическими факторами, действиями людей). Все они являются неотъемлемой частью окружающей среды. Каждая из этих сил может быть полезна для нас.
4. Заболевание – это признак нарушения равновесия. Мы должны быть внимательны к сигналам своего тела.
5. Мы сами нарушаем равновесие и создаем болезни нашими действиями, мыслями и эмоциями.
6. Мы можем оказывать влияние на свои мысли, эмоции и поведение. Мы можем оказывать влияние на окружающий мир. Заботясь о чистоте своих помыслов, мы заботимся о своем здоровье.
7. Заболевание – это признак здоровья организма, это достижение человека и природы. Оно восстанавливает нарушенное нами равновесие. Заболевание – это проявление целительных сил природы.
8. Организм сам стремится восстановить нарушенное равновесие. И выздоровление является естественным процессом. В некоторых случаях нам может понадобиться внешняя помощь, если мы слишком сильно вышли из равновесия.

9. Задача доктора – помочь действию целительных сил природы в восстановлении равновесия (именно здесь гомеопатия может быть очень полезна и эффективна). Задача доктора – научить человека быть здоровым.

Я не отрицаю старую модель и всех достижений медицинской науки. Они могут быть полезны в некоторых ситуациях. Я просто предлагаю новую модель, которая очень эффективна не в борьбе с болезнью, а в создании и поадержании состояния здоровья, гармонии и счастья. Она помогает лично мне в моей жизни и помогла уже тысячам людей.

В своих книгах я подробно раскрываю смысл новой модели сознания во всех сферах жизни. А в данном руководстве я хочу рассказать о гомеопатии, которая является составной частью моей новой модели в медицине.

## **Гомеопатия как наука**

### **Определение**

Гомеопатия – это особая форма регулирующей терапии, цель которой воздействовать на процессы саморегуляции с помощью специфических гомеопатических лекарств, подобранных строго индивидуально, с учетом реакции больного.

### **Основной закон гомеопатии**

В конце XVIII века в медицине господствовала римская школа, основанная на ненаучности и спекулятивности. Применялись радикальные терапевтические методы: кровопускание, прижигание, бесконечные очистительные клизмы, рвотные,

слабительные и др., которые без нужды ослабляли больного. Действие лекарств не проверялось в эксперименте.

В 1779 году немецкий врач-естествоиспытатель Самуил Ганеман, переводя труд знаменитого в то время шотландского фармаколога von Cullen, натолкнулся на ничем не доказанное утверждение автора о том, что лечебное действие коры хинного дерева при лечении лихорадки связано с возбуждающим действием на желудок. Ганеман решил проверить это утверждение на себе. Вот как он сам описывает этот эксперимент: «В некоторые дни я принимал по 4 пилюли хины 3 раза в день, после чего стопы, кончики пальцев холодели, я замерзал, становился вялым и сонливым. Затем начиналось сердцебиение, пульс становился напряженным и частым, появлялись чувство страха, дрожь (но без озноба), слабость в руках и ногах, пульсация в голове, покраснение щек, жажда, т. е. все известные мне симптомы перемежающейся лихорадки, но без повышения температуры тела. Короче, появились все симптомы, свойственные малярии: притупление чувств, скованность суставов и особенно неприятное ощущение онемелости, которое, казалось, распространяется по костям всего тела. Этот пароксизм продолжался 2–3 часа и повторялся, если я возобновлял прием лекарства. Я прекратил опыт и снова стал здоровым».

Ученый пришел к выводу, что хина лечит малярию именно потому, что она сама же, данная в большой дозе, вызывает в организме симптомы этой болезни. Ганеман стал проводить испытания дальше, используя для этого другие вещества. Накопленные экспериментальные данные позволили ему сформулировать основной закон – правило подобия. В 1796 году в журнале Гуфеланда он опубликовал свою работу «Опыт нового принципа для открытия целебных свойств лекарственных веществ». В ней он пишет: «Каждое лекарство вызывает в человеческом организме своего рода болезнь. Для лечения преимущественно хронических болезней нужно применять такие лекарственные средства, которые могут вызвать подобную искусственную болезнь и таким образом излечить больного: *Similia similibus*».

Позднее, в «Органоне врачебного искусства», основной закон гомеопатии приобрел классическую форму: «Чтобы лечить верно, безопасно, быстро и надежно, подбирай в каждом

конкретном случае только такое лекарство, которое может вызывать состояние, подобное тому страданию (homoion pathos), которое предстоит исцелить».

*Similia similibus curantur* – подобное лечится подобным.

## **Гомеопатические лекарства**

### **Испытание лекарств на здоровых**

Ганеман, после испытания лекарственных средств на себе, пришел к гениальному заключению: действие лекарства должно быть проверено на здоровых людях. Это не только безопасно (сам Ганеман прожил 88 лет), но и в высшей степени гуманно. Тем более, что для испытания применяются средства в очень низких дозах или в потенцированном виде. Для испытания подбираются группы добровольцев, разнородные по полу и возрасту. Некоторым дается «пустышка» для исключения эффекта плацебо. Субъективные симптомы и объективные признаки суммируются. Данные эксперимента могут быть дополнены сведениями из токсикологии и фармакологии, судебной медицины, профессиональных болезней. После учета всех данных составляется картина действия лекарства (лекарственный патогенез, искусственная болезнь).

### **Лекарственный патогенез**

Полная картина действия лекарства – это совокупность симптомов, вызываемых лекарством в здоровом организме. Гомеопатическое лекарство – это неорганическое или органическое существо, наделенное своеобразной индивидуальностью, способное отдавать необходимую для выздоровления энергию. И если картина действия лекарства и индивидуальная картина болезни подобны, то излечение возможно. Каждое лекарство имеет свои особенные черты.



## **Происхождение гомеопатических лекарств**

В гомеопатии применяются вещества, заимствованные у природы: растения, минералы, насекомые, выделения животных, химические соединения, продукты болезни – нозоды (например, туберкулин, собственная кровь, дифтерийный токсин и др.).

Но прежде чем вещество станет лекарством, оно должно пройти специальную обработку. Сначала Ганеман пользовался необработанными веществами в их природном виде. Но затем он открыл принцип потенцирования, в результате которого из вещества высвобождается скрытая в нем энергия, «лечебная сила». Для этого он подвергал лекарственные вещества последовательной обработке (растирание или разведение со взбалтыванием). В результате процесса потенцирования происходит удивительная вещь: в то время как доза вещества уменьшается, повышается его активность, лечебная сила, пробуждаются лекарственные свойства.

## **Потенции и потенцирование**

В гомеопатии для характеристики силы действия лекарства используется специфическое понятие – «потенция». Это объясняется тем, что в гомеопатических лекарствах вещества, как такового, нет (спектральный анализ его не обнаруживает уже в шестой сотенной потенции). Действие лекарства проявляется на уровне очень тонких энергий, для измерения которых нет современной аппаратуры. Потенции гомеопатических лекарств получают посредством процесса потенцирования. Для процесса потенцирования применяются настойки или порошки. Настойка (*tinctura*) готовится из смеси чистого спирта с только что выжатым соком свежих растений или путем вымачивания сухого растения. Порошки готовятся из самого растертого вещества или из смеси его с молочным сахаром. Потенции (разведения, растирания) настоек или порошков готовятся путем прибавления новой дозы растворителя (спирт, дистиллированная вода или молочный сахар). С новым разведением поступают так же, как с первым, приготавливая целую серию разведений (растираний). Если каждое новое разведение (растирание) содержит сотую

часть предшествующего, то они называются сотенными; если десятую – десятичными. Они обозначаются следующим образом: 0 – так обозначается исходное вещество.

Например, 3X – третья десятичная потенция;

C6 (или просто 6) – шестая сотенная потенция.

Pulsatilla 6 – Пульсатилла шестой сотенной потенции;

Camphora 3X – Камфора третьей десятичной потенции.

Обычно употребляемые потенции в сотенной шкале: 1, 3, 6, 12, 30, 100, 200, 1000; в десятичной шкале: IX, 3X.

В зависимости от страны предпочтение отдается той или иной шкале.

Низкие потенции – от 1 до 6.

Средние – от 6 до 12.

Высокие – от 12 до 100.

Очень высокие – с 100.

*Лекарственные формы:*

1) крупинки (маленькие шарики молочного сахара, пропитанные разведениями лекарства). Крупинка, как правило, соответствует капле жидкого лекарства;

2) крепкие настойки и разведения;

3) таблетки (1 таблетка соответствует 6–8 крупинкам);

4) порошки.

## **Принципы назначения гомеопатических лекарств**

В острых случаях целесообразнее назначать низкие потенции и частыми приемами, например каждый час. Вот один из способов назначения при остром заболевании: 10 крупинок (капель) растворить в 50 мл воды. Раствор сильно взбить, как сливки, пластмассовой или деревянной ложечкой или палочкой (металлическую применять нельзя). После этого принимать по одной ложечке для яиц сначала через каждые 2 мин, затем через каждые 5 мин, 10, 15, 30 мин, ежечасно, каждые 2 часа, а при улучшении состояния реже.

Другой способ при острых болезнях: приготовить раствор так же, как в первом случае. В течение часа выпить половину маленькими глотками; в оставшийся раствор долить воды до первоначального объема, размешать и снова в течение часа выпить половину маленькими глотками; затем повторить снова, до улучшения состояния. В хронических случаях назначать средние или высокие потенции редкими приемами. Лекарства в потенции 3X, 3 назначаются, как правило, три раза в день; в потенции 6—1—2 раза в сутки; в потенции 12—1 раз в день или через день. Высокие разведения назначаются еще реже. Есть другой способ, которым пользуются индийские коллеги (кумулятивный метод): лекарства в потенции 6 назначаются 1—2 раза в день в течение 5—7 дней или до появления реакции, затем делается перерыв. В потенции 12, 30—1 раз в день в течение 3—5 дней, потенции 100 и выше — 1 раз в день 1—2 дня. При хронических заболеваниях можно пользоваться конституциональными средствами в повышающихся потенциях: например, *Calcarea carbonica* 6—7 дней по 8 крупинок, перерыв 3 дня; затем потенция 12 — принимать 1 день 8 крупинок, 5 дней перерыв; затем потенция 30 — 1 день 8 крупинок, 10 дней перерыв; потенция 200 — 1 день 8 крупинок, месяц перерыв.

Следите за реакцией больного и помните, что главное — это выбор лекарства, а доза и потенция дело второстепенное.

Препарат назначается тем реже, чем выше потенция.

Препарат назначается тем реже, чем выше подобие.

Если реакция организма на первый прием препарата отчетливо выражена, то следующая доза должна приниматься лишь тогда, когда действие предшествующей исчерпало себя.

Нозоды и конституциональные препараты следует давать редко.

При нервных заболеваниях или когда подобие между симптомами болезни и лекарством полное, употреблять высокие и очень высокие потенции. При функциональных нарушениях – средние. При органических изменениях – низкие.

При вялых вегетативных реакциях – низкие потенции; при гиперергических, аллергических реакциях и вегетативной дисфункции – высокие потенции.

Всякий раз, когда заметите ухудшение, отмените лекарство.

Если за ухудшением следует улучшение, не давайте лекарство, пока улучшение продолжается.

Если же после временного ухудшения больной возвращается в прежнее состояние – перемените лекарство.

Если назначенное лекарство дает весьма определенное улучшение – отмените лекарство, пока это улучшение продолжается. Если состояние больного заметно не изменится, продолжайте давать это лекарство или ищите более подобное.

Если правильно избранное средство не действует, то:

или перемените разведение;

или дайте реактивное средство (например, Sulfur);

или назначьте одновременно конституциональное средство (например, Thuja).

Лекарственное обострение: иногда в самом начале лечения наблюдается преходящее обострение симптомов (без появления новых!). Это не только не является осложнением, но, напротив, указывает на то, что лекарство выбрано правильно и излечение будет успешным.

Дозы: зависят от возраста и реактивности больного. Детям и очень чувствительным пациентам рекомендуется давать от 1 до 5 капель (крупинок); взрослым – 5–10.

Рецепт: в рецепте препозиция (слово «Recipe») отсутствует.

Названия лекарств пишутся в именительном падеже. Если в одном рецепте выписывается более одного средства, они нумеруются арабскими цифрами. После названия лекарства в ту же строку пишется потенция и вид лекарственной формы (крупинки – glob, раствор – dil, таблетки – tab, растирание – trit). Под ними, отделенное чертой, пишется весовое количество препарата. Например:

Calcarea carbonica 30 glob

10,0

Taraxacum 3X dil

20,0

Принимать лекарства натощак, за 20–40 мин до еды, или через час после еды. Крупинки рассасывать до полного растворения, водой не запивать. Можно приготовить раствор: дневную дозу крупинок или капель растворить в 50 мл воды; раствор сильно взбить, как сливки, пластмассовой или деревянной ложечкой или палочкой (металлическую применять нельзя). Приготовленный раствор выпить за день в 3–5 приемов натощак. Во время приема гомеопатических средств запрещаются кофе, крепкий чай, спиртные напитки, пряности, острое по той простой причине, что эти вещества являются антидотами для данных лекарств.

## **Индивидуальная картина болезни**

Как уже было сказано ранее, гомеопатия – это личностная медицина. Она использует индивидуальный подход в лечении больного. А потому учитывает все субъективные и объективные признаки. Аллопатия также учитывает все эти данные, но она в конечном итоге подгоняет болезнь под определенный шаблон – диагноз. В гомеопатии не болезнь подгоняется под шаблон, а подбирается лекарство на основании закона подобия между картиной болезни и патогенезом лекарственного средства.

Составляется индивидуальная картина болезни пациента, которая затем сравнивается с картиной действия того или иного лекарства.

При составлении индивидуальной картины болезни учитываются следующие факторы: этиология, анамнез, локализация, характер ощущений и условия их возникновения (модальности). Причем необходимо учитывать всю совокупность симптомов.

## **Развитие болезни**

Я считаю, что к любой болезни необходимо относиться очень уважительно.

Человеческий организм в высшей степени сбалансирован и обладает мощными защитными силами. И если он позволил развиваться болезни, то на то были свои причины. Аллопатия стремится подавить, убрать болезнь, и она в этом преуспела. Но не следует обольщаться первоначальным мнимым успехом. При подавлении болезни она не исчезает, а трансформируется. Если не устранить причину, то болезнь продолжает жить вместе с организмом, меняя формы.

Больной приходит к врачу со своей болезнью и просит его вылечить. Будьте готовы помочь ему, но действуйте внимательно и осмотрительно. Сначала изучите болезнь, познакомьтесь с ней,

постарайтесь докопаться до причины, как бы глубоко она ни была спрятана.

Если рассматривать болезнь как некую сущность, то она имеет свою историю развития. Болезнь – это динамический процесс. Часть этого процесса скрыта от нашего сознания. Другая часть открыта и проявляется в виде симптомов. Болезнь как айсберг: верхушка открыта для нас, но это лишь десятая часть. Остальное скрыто и таит в себе опасность. Необходимо воспринимать болезнь как процесс.

Конец ознакомительного фрагмента. Текст предоставлен автором книги. Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на официальном сайте доктора Синельникова [v-sinelnikov.com](http://v-sinelnikov.com) по ссылке <http://v-sinelnikov.com/product-category/books/> или в мобильном приложении Светоч. Вы можете приобрести книгу в печатном формате, в электронном виде и аудиокнигу. Безопасно оплатить книгу можно удобным Вам способом.