

Книга первая

ПРЕДИСЛОВИЕ

Уважаемый читатель! Эта книга — результат моих исследований, которые я начал, будучи еще студентом медицинского университета. Она познакомит вас с глубинными подсознательными причинами заболеваний человеческого организма, поможет выявлять причины самостоятельно и добиваться исцеления зачастую без лекарств, а также упреждать болезни.

В университете меня, как будущего врача, учили: чтобы вылечить больного, нужно найти причину заболевания и устранить её. Я страстно желал познать причины болезней. В своём познании я пошёл по тому пути, которого уже много столетий придерживается официальная медицина. По мере моего продвижения по этому пути, я обнаружил, что положение с лечением больных в современной медицине за много веков мало изменилось. Болезней не стало меньше. Я начал понимать, что официальная медицина ищет явно не там. Неверен сам подход к больному и к болезни. Если в больнице лечат язву желудка, а она через некоторое время возвращается вновь, значит, самоё болезнь лишь приглушили на некоторое время. Если после действия гормональной мази сыпь исчезает, а затем снова появляется, то и это не исцеление. А сколько так называемых «неизлечимых» болезней (рак, псориаз и диабет, ишемическая болезнь сердца, склероз, эпилепсия и др.)? Постепенно я пришёл к открытию, что официальная медицина не исцеляет больных. Она лишь облегчает страдания больного.

Другим не менее важным для меня открытием явилось то, что шесть лет учебы в университете и два года прохождения интернатуры были посвящены изучению болезней, а не здоровья. Теме здоровья в Alma mater отводится всего одно занятие на курсе патологической физиологии. Я спрашивал сам себя: «Разве можно помочь человеку исцелиться, занимаясь не здоровьем, а болезнью?»

Я стал искать другие пути. Увлёкся травами, собирал народные рецепты, заговоры от болезней, работал некоторое время с известным народным целителем. Интересовался действием биополя. Но и это до конца меня не удовлетворяло. Я чувствовал, что во всем этом не хватает главного. Должна быть какая-то общая модель, которая объединяла бы в себе все уже существующие методы воздействия на человека и болезнь. В то время я стал изучать гомеопатию и уже сразу после окончания университета начал работать как врач-гомеопат.

Гомеопатия заинтересовала меня как личностная медицина. Одним из своих принципов она провозглашала не подавление болезни, а восстановление в организме динамического равновесия. У гомеопатии свой индивидуальный уникальный подход и к болезни, и к самому больному. Кроме того, все лекарства готовятся из природного сырья (травы, минералы, яды, насекомые, выделения животных, продукты болезней человека). Способ приготовления и применения гомеопатических препаратов исключает возникновение вредных побочных последствий или привыкания. Самуил Ганеман, основатель гомеопатического метода, опередил своё время, как минимум, на два столетия.

Работая гомеопатом, я радовался успехам в исцелении больных и восхищался гомеопатической моделью. Мне было приятно, что я могу действительно устранить те болезни, с которыми официальная медицина не может справиться. Но были и неудачи. Тогда я стал более внимательно следить за поведением больных и начал понимать, что иногда болезни для людей выполняют какие-то функции. В некоторых случаях эти функции были очевидны, в других — скрыты. Чтобы более глубоко разобраться в этом вопросе, я стал изучать психологию и психотерапию, освоил гипноз и занялся исследованием подсознания человека, очень осторожно, соблюдая заповедь — «Не навреди!».

Постепенно я стал осознавать, что причины болезней скрыты не вовне человека, а внутри него. **Каждый человек сам создаёт себе болезнь.** Сотни и сотни раз я просматривал разные случаи из своей практики, и каждый раз убеждался, что такие внешние факторы, как питание, инфекция, погодные условия, создают всего лишь фон для развития болезни. Есть нечто более глубокое внутри человека, что определяет развитие того или иного заболевания. И не важно, болезнь ли это души или тела.

К тому времени появились книги Р. Бэнндлера и Д. Гриндера о нейролингвистическом программировании и эриксоновском гипнозе, которые подтвердили мои догадки и снабдили меня конкретными инструментами для более успешного исследования и лечения больных. Также сильное воздействие на меня оказали книги Луизы Хей, С. Грофа, С. Лазарева, В. Жикаренцева, Г. Шаталовой, К. Кастанеды; книги по дзен-буддизму, суфизму, йоге, даосизму.

В моём сознании стала вырисовываться некая модель. Я назвал её «Новая модель человеческого сознания или модель Хозяина своей жизни». «Новая» только потому, чтобы было отличие от существующего ныне в сознании людей мировоззрения жертвы и потребителя. Она далеко не нова, так как основана на известных и старых, как мир, законах. Почему «Хозяина»? Потому что каждый человек, взяв на себя ответственность за свои мысли, слова и поступки, может изменить свою жизнь.

Я начал проверять действие этой модели на самом себе. Эффект был поразительный! В моей жизни стали происходить удивительные перемены. Они касались как моего здоровья, так и вообще всех сфер моей личной жизни. Я стал чувствовать себя превосходно: как никогда, здоровым и выносливым. Само восприятие окружающего мира стало качественно другим. Да и просто стало интересно жить.

Я стал использовать принципы модели в работе с моими пациентами. Результаты были удивительные. Модель работала прекрасно. Те, кто овладевал этой моделью, избавлялись от разных болезней, включая и так называемые «неизлечимые». Но в своей работе я столкнулся с одной проблемой. Как донести до сознания человека свой опыт и свои знания? Я понял, что каждый человек индивидуален, и пытаться навязать ему, с его устоявшимися взглядами на мир, свои принципы — бесполезно, да и не нужно. Да, моя модель действительно проста, но для того, чтобы донести её до каждого, мне нужно постоянно совершенствоваться. Именно поэтому я решил написать серию книг о тайнах подсознания и таким образом попытаться донести до читателей свои знания и умения.

Итак, используя накопленные данные, я разработал новую интересную модель для лечения больных. Ни в коем случае не считайте это очередным методом лечения. Это просто новый подход к человеку, к его жизни, к здоровью и к такой сущности, как болезнь. Сама модель содержит много методик. Одна из них — метод подсознательного программирования, с помощью которого я помог уже нескольким тысячам больных людей вылечиться, стать счастливее. Позднее я стал использовать эту модель для нормализации различных сфер жизни: работа, семья, отношения, финансы.

Хочу подчеркнуть, что моя модель — не панацея и не истина. Это лишь набор инструментов для успешного решения разных проблем. Этой моделью может овладеть и пользоваться каждый. Если вы стоите перед выбором, какой метод использовать для лечения, или уже испробовали много методов, но не получили желаемых результатов — воспользуйтесь данной моделью и методом подсознательного программирования.

Прошло уже много лет с тех пор, как увидело свет первое издание книги «Возлюби болезнь свою». За это время я получил много писем от своих читателей и пациентов из разных уголков мира.

Я очень им благодарен за понимание и поддержку моих идей. И мне было очень приятно узнать, что для многих моя книга стала настольной.

Но самое интересное то, что большинство писем пришло с благодарностями за исцеление. То есть многие люди, прочитав мою книгу, избавились от своих недугов, решили некоторые проблемы личной жизни.

Получается, что мои читатели проходят как бы заочное лечение. А моя книга — верный помощник для них. Я думаю, это стало возможным потому, что при написании книги я вложил в нее не только уникальные знания, но также душу и сердце. Эта книга обладает исцеляющей силой, так как все мы связаны между собой невидимыми нитями сопричастности и являемся клеточками единого организма Творца. Эта книга написана для вас, дорогие мои читатели. Через нее я прихожу в ваш дом, в ваше сердце.

Вот что написала мне одна из моих читательниц:

Уважаемый Валерий Владимирович! Я считаю, что второй день моего рождения — это день, когда подруга дала почитать вашу книгу. Эта книга перевернула всю мою жизнь. Поставила с головы на ноги. Я не только избавилась от букета болезней, но и наладила личную жизнь. Вообще появился смысл жизни. Стало интересно жить.

И представьте, какое было мое состояние, когда подруга попросила книгу обратно. Я буквально вцепилась в нее.

— Ты что? — удивилась подруга. — Мне книга тоже нужна. Она у меня настольная. А ты напиши доктору письмо, и он тебе вышлет свои книги.

Вот прошу вас, Валерий Владимирович, выслать мне книгу в двух экземплярах: один для себя, а другой отошлю моим родителям.

Иногда читатели очень подробно описывают мою внешность, хотя никогда до этого меня не видели. И говорят, что в трудные минуты жизни я даю им подсказки в решении проблем. А к некоторым (это было неожиданно для меня самого) прихожу во сне и провожу сеансы.

Валерий Владимирович! Сегодня ночью я видела удивительный сон. Вы пришли ко мне и стали меня лечить. Что вы говорили мне, я не запомнила. Но помню, что вы делали какой-то сложный массаж и читали молитву на каком-то древнем языке. А наутро я с удивлением и, конечно, с радостью обнаружила, что боли внизу живота, которые мучили меня годами, совершенно исчезли...

Прошло уже полгода с момента этого загадочного сеанса. С тех пор чувствую себя очень хорошо и комфортно. За это время совершенно изменились отношения в семье. Стало больше любви и понимания.

Мой муж тоже прочитал вашу книгу «Возлюби болезнь свою», а потом «Сила намерения». После этого его дела в бизнесе пошли очень хорошо. Спасибо вам! И ждем с нетерпением ваши следующие книги.

А вот ещё пример необычного исцеления с помощью книги.

Уважаемый Валерий Владимирович! На протяжении нескольких лет я страдал от хронических болей в пояснице и левой ноге. Испробовал много средств как официальной медицины, так и народной. Много перечитал книг, но всё безуспешно. И поэтому, когда моя жена принесла Вашу книгу и попросила, чтобы я ее прочитал, то я разозлился на нее.

— Читай сама, — буркнул я ей.

А потом прочитал название книги и добавил:

— Я должен любить свою болезнь? Еще чего! Да она мне жить не дает!

Жена попыталась что-то объяснить, но я не захотел даже ее слушать.

В тот день я очень мучился от сильных болей в ноге. Жена позвала ужинать. Я пришел

на кухню и сел за стол. Поужинали. Попили чай. Я собрался вставать из-за стола и, к удивлению, обнаружил, что боли в ноге прошли.

«Странно, — подумал я, — раньше боли к вечеру становились только сильнее».

А когда встал, то обнаружил, что на стуле подо мной лежит Ваша книга. Оказывается, жена положила и забыла. Я был обескуражен. Неужели книга?!

У меня два высших образования, и я не верил в подобные штучки. Поэтому мой мозг тут же попытался придумать какое-то логическое объяснение. Но ничего путного не вышло. Я решил, что это случайность, а потому не стоит обращать внимания.

А на следующий день заныло сердце.

«Вот прекрасный момент для проверки», — подумал я.

Я взял книгу и приложил ее к сердцу. Через несколько минут боль прошла.

«Интересно, — подумал я, — может, стоит почитать этого Синельникова».

Я открыл книгу и стал читать. С первых же страниц она увлекла меня чрезвычайно. У меня есть привычка делать пометки на полях. Так сейчас книга вся исчеркана вдоль и поперек. Как хочется встретиться с Вами лично, и поговорить, и поспорить.

Подводя итог, хочу сказать, что, изучив книгу, я осознал причины своей болезни и избавился от нее полностью. Теперь нет необходимости прикладывать книгу к больным местам. А сейчас даже помогаю жене разобраться с ее болячками. Хотя она первая прочитала книгу и предложила ее мне. Очень нужная книга. Если бы все жили по этой модели, то мир был бы другим.

Описывают также случаи, когда с помощью моей книги заряжали воду, и такая вода исцеляла людей от тяжелых недугов.

Я привел эти примеры не для того, чтобы вы тут же начали прикладывать книгу к больным местам или ставить на нее стакан с водой. Человеку нужна Вера, но не слепая, а с осознанием своей сопричастности к великому делу сотворения этого мира. Поэтому сначала прочитайте книгу, поразмышляйте о жизни и о своем месте в этом мире. Задумайтесь.

Я уверен, что уже во время чтения книги в вашей жизни начнут происходить долгожданные благоприятные перемены.

Успехов вам в исцелении!

Как работать с книгой

Не пытайтесь читать эту книгу как роман. Это скорее пособие, с которым необходимо работать. Поэтому, прочитав ее один раз, перечитайте снова и снова. И каждый раз проверяйте новые знания на практике. Это должно быть похоже на обучение вождению автомобиля. Сначала вы изучаете теорию, а затем садитесь за руль и пробуете. Те, кто уже когда-то пробовал водить машину, научатся быстро, другим понадобится время и практика. Некоторым читателям определенные идеи книги покажутся знакомыми, и они смогут овладеть всей моделью быстрее. Другим, для кого книга станет открытием, придется приложить усилия и затратить время. В любом случае то, что описано в этой книге, стоит изучить и использовать в своей жизни.

Эта книга — первая из серии книг о тайнах подсознания и представляет собой описание очень эффективной модели для решения различных проблем. Ее можно использовать не только для лечения широкого круга заболеваний, но и для нормализации таких сфер личной жизни, как работа, отношения, семья, материальное благополучие. Эта модель проста и доступна каждому, кто захочет ею овладеть. Но только хочу сразу вас предостеречь. Не цепляйтесь за эту модель как за панацею от всех бед и несчастий. Пусть это будет всего лишь одна из ступенек на вашем Пути Знания. Овладейте этим методом. Используйте его в своей жизни. И когда вы поймете, что владеете им в совершенстве, продолжайте свой путь познания.

В главе 1 я дал общее представление о том, как человек воспринимает и создает окружающий мир, какое место в его жизни занимает сознательное восприятие и подсознательное, какие законы действуют во Вселенной. Чем глубже вы поймете эту информацию, тем легче и быстрее освоите весь метод. После того как вы прочтете всю книгу целиком, снова вернитесь к этой главе.

Дойдя до того места в книге, где описывается, как вступить в контакт с подсознанием, сбавьте темп. Попробуйте проделать все это.

Предупреждение! Я рекомендую использовать описанный в этой книге метод только людям со здоровой психикой, так как это — очень мощный инструмент в работе над собой.

И ещё. Строго следуйте пошаговым рекомендациям, осваивая позицию Хозяина или Мастера.

В главе 2 дано описание того, как люди создают себе болезни. Остановитесь на этой главе тоже и задумайтесь.

В главе 3 дано представление о тех разрушительных силах Вселенной, которые испокон веку считались демоническими и которые люди используют для создания болезней и проблем в личной жизни. После прочтения этой главы составьте список своих разрушительных мыслей и эмоций.

Читайте главу 4 очень внимательно. В ней описана пошаговая инструкция. Но для того, чтобы овладеть самим методом, необходима практика. Примеры из моей врачебной деятельности помогут вам в этом. Пробуйте, тренируйтесь. Всё в ваших руках. У вас для исцеления есть всё необходимое.

Во второй книге содержится список болезней и перечень возможных причин их возникновения. Она поможет вам отыскать причины своих страданий и устранить их с помощью метода подсознательного программирования.

В книге мне постоянно приходится использовать такие слова, как Бог, Вселенная, Высший Разум, Реальность, Сила, Действительность, Мир. Всё это разные названия одного и того же — некой таинственной и загадочной Силы, которая господствует во Вселенной и существует в каждом из нас. Если вы человек религиозный, то можете пользоваться терми-

ном «Бог» или «Всевышний». Но прежде подумайте, какой образ стоит у вас за этим словом. Если вы атеист, то, я думаю, вам больше подойдет такое понятие, как Сила, Энергия, Высший Разум или Реальность. В общем, подойдет любое представление о едином и разумном начале Вселенной. Если вас не устроят какие-то из этих названий, то подберите своё слово, которое лучше всего отразит ваше представление о себе и об окружающем мире.

Хочу ещё раз подчеркнуть — не воспринимайте книгу как истину. Если вы не согласитесь с какой-то моей мыслью, то поставьте на полях знак вопроса и продолжайте читать дальше. Относитесь к описываемой модели, как к набору инструментов для помощи самому себе. Ведь никто лучше вас самих не сможет разобраться в ваших проблемах.

Конец ознакомительного фрагмента. Текст предоставлен автором книги. Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на официальном сайте доктора Синельникова v-sinelnikov.com по ссылке <https://v-sinelnikov.com/product-category/books/> или в мобильном приложении Светоч. Вы можете приобрести книгу в печатном формате, в электронном виде и аудиокнигу. Безопасно оплатить книгу можно удобным Вам способом.