

Учебник Хозяина жизни

160 уроков

Синельников В. В.

Предисловие

Валерий Владимирович Синельников — врач, гомеопат, учитель и писатель, автор психологических методик, изложенных в книгах «Возлюби болезнь свою», «Сила намерения», «Прививка от стресса, или Психоэнергетическое айкидо», «Путь к богатству, или Где зарыты сокровища», «Практический курс доктора Синельникова, или Как научиться любить себя», «Таинственная сила слова. Формула любви» и др. Благодаря его «**Природоведической** модели человеческого сознания и подсознательного программирования» многим удалось не просто наладить свою жизнь, изменить себя к лучшему, но и избавиться от болезней, даже неизлечимых с точки зрения современной медицины, поверить в себя и в свою уникальность, научиться управлять своей жизнью, понимать ее процессы, обрести любовь и материальное благополучие, то есть стать Хозяином, Творцом своей судьбы.

В книге, которую вы держите в руках, собраны взгляды автора на жизнь и мироустройство, болезни, человеческие взаимоотношения, любовь, богатство, в ней отражены наиболее важные моменты его психологических методик и даны упражнения для работы над собой. То есть то, что вы можете прочесть в нескольких книгах автора, объединено в одной. Это книга—подсказка, напоминание вам о том, что вы, возможно, подзабыли или упустили из внимания, читая книги **Синельникова**. **Эта книга**—знакомство с его уникальными методиками, книга-размышление на каждый день. Её вы всегда можете носить с собой, открыть на любой странице и снова пообщаться с её автором, вступить с ним в интересный и увлекательный диалог.

На тонком подсознательном уровне каждый человек— это частица Вселенной. И не только человек, а любое живое существо, любой предмет. И здесь мы все равны. Всё в этом мире объединяет одна общая цель — стремление к Целому, то есть к Богу, Вселенной, Высшему Разуму. И каждый вносит свой уникальный вклад в общий вселенский процесс развития. Все мы идём в одном направлении, но каждый своей дорогой. Очень важно, чтобы человек почувствовал свою ценность, важность и уникальность в этом мире, но не за счёт возвышения над другими, потому что каждый человек и предмет важен по-своему, а за счёт осознания своей уникальности в едином организме Вселенной.

Идеал может быть в жизни только один — это сама Реальность, или Бог, или Истина — не важно, как это назвать. Можно назвать это Великой Тайной. Идеалом должно быть то, что нерушимо. Вот к этому идеалу и

нужно стремиться всю свою жизнь. А всё остальное в этом мире — это **лишь ступеньки** на Пути Знания. Имея такое отношение к миру, вы никогда не испытаете разочарования в своей жизни. Жизнь для вас всегда будет Великой Тайной, которую необходимо раскрыть во что бы то ни стало.

За последние десятилетия ученые пришли к убеждению, что Вселенная представляет собой некий вид непостижимой чистой энергии, обладающей собственным осознанием. В христианстве это называют Богом (под разными именами), в мусульманском мире — Аллахом, на Востоке — Истиной. Учёные называют это физическим вакуумом. Есть и другие названия. Но как бы ни называли ЭТО НЕЧТО — это просто разные метафоры, разные способы говорить об одном и том же. Этот источник всего сущего, эта Сила, объединяет всех и всё в этом мире и является основой жизни. Магам и колдунам было известно, а сейчас об этом уже знает официальная наука, что эта загадочная энергия поддается воздействию намерений человека. То есть само наше ожидание чего-либо начинает воздействовать на другие энергетические системы и выстраивать события в соответствии с нашим ожиданием. Следовательно, тот самый первоисточник всего сущего, та самая Сила, которая творит нашу судьбу, находится в нас самих.

Почему же человек остаётся глух и к мудрости древних, и к выводам современных ученых? Как получается, что, сталкиваясь с одним и тем же Миром, разные люди воспринимают его столь различными способами? А причина опять же в самом человеке. В его отношении к тому, что он воспринимает. Получается, что, имея дело с невообразимой, богатой и сложной Реальностью, люди приходят к созданию убогой модели мира, которая причиняет им боль и страдание.

Наш подсознательный разум — великий иллюзионист, который по соответствующим правилам выстраивает перед нами великую иллюзию. Он создает наш мир (точнее — мирок), защищает нас от хаоса Вселенной, отбирая для нашего восприятия только то, что считает нужным и безопасным. Но, выполняя созидательную и защитную функции, он непроизвольно превратился для многих в тюремщика. Ведь именно наш разум не позволяет нам выйти за границы сотворённого мира. Он постоянно придумывает разные ухищрения, часто используя страх, чтобы убедить нас в том, что та иллюзия, которую он нам преподносит, и есть сама РЕАЛЬНОСТЬ.

Всем нам очень важно понять, что в этом мире всё прекрасно и чисто уже изначально. В нём нет ничего грязного. Бог всё создал **чистым и святым**.

Если вы воспринимаете какую-то «грязь», то только потому, что грязны ваши помыслы. Вселенная, Реальность совершенна. Несовершенной является ваша модель этой Реальности.

Между самой РЕАЛЬНОСТЬЮ и нашим миром существует огромная разница. Мы с детства создаем модель МИРА, модель РЕАЛЬНОСТИ, в которой живём всю свою жизнь, пытаюсь эту модель как-то улучшить. И нет плохих или хороших моделей. Вопрос в том, насколько модель жизнеспособна и полезна. С одной стороны, наша модель помогает нам пользоваться всеми благами, которые накопила человеческая цивилизация за множество веков, а с другой — создает ограничения, укрепляя в нас веру в то, что наша далеко не совершенная модель и есть сама Реальность. И этот самообман уводит нас далеко от ДЕЙСТВИТЕЛЬНОСТИ и порождает состояние неудовлетворенности.

Мы с детства учимся принимать описание мира за ДЕЙСТВИТЕЛЬНОСТЬ. Таким образом, взрослые задают ребенку направление, а дальше он сам вносит какие-то изменения или что-то новое в свою программу поведения. Это могут быть мысли, которые обогащают его жизненный опыт и делают жизнь интереснее и насыщеннее или обедняют и ограничивают способность действовать эффективно. Но ведь наших родителей обучали их родители, а мы обучаем своих детей, и так этот процесс продолжается и будет продолжаться бесконечно. И это наталкивает на мысль, что человеческая жизнь является всего лишь каким-то элементом гораздо более емкой Вселенской программы.

Как и всякая программа, подсознательная программа человека осуществляет для него определенные функции, главная из которых — создание и поддержание модели Реальности. То есть жить в этом мире и стремиться, чтобы модель Реальности соответствовала самой Реальности, — это главное, или генеральное, намерение каждого человека. Религиозные деятели называют это стремлением души к Богу, Создателю. На Востоке — это путь к Свободе, или поиск Истины. Я не хотел бы привносить религиозный или мистический аспекты. Я определяю эту функцию как врач-психолог — подсознание человека, как информационно-энергетическая структура, стремится слиться с Вселенским Разумом. Часть стремится к целому. Незнание этого закона не освобождает от ответственности. Этот закон действует на подсознательном уровне, и было бы глупо выступать против него.

Языком программы является человеческий язык — набор символов и знаков. А заставляет эту программу работать определенным образом не что иное, как наши намерения, наши мысли. Они облакаются в слова, образы,

звуки, чувства или движения. Мысль — это специфический, универсальный инструмент. Именно с помощью мыслей мы создаём наш уникальный мир. Это очевидно. Деньги, дома, дороги, отношения с людьми — всё это было сначала мыслью. Когда появляется мысль, она формирует определенные способы поведения человека, которые позднее воплощаются в материальном мире. Наша судьба — это наши мысли! Таким образом, наш мир является отражением наших собственных мыслей.

Именно язык формирует сознание и мышление человека. Ведь с самого раннего детства и до глубокой старости жизнь человека неразрывно связана с языком.

Что мы делаем в реальной жизни при помощи языка?

Во-первых, общаемся с другими людьми, устанавливаем контакты, разрываем отношения;

во-вторых, выражаем свои чувства и эмоции;

в-третьих, вызываем чувства и реакции в других людях. Иными словами, влияем на людей;

в-четвёртых, язык — это система магических знаний и действий в окружающем мире.

Язык — удивительный инструмент, посредством которого люди общаются между собой. Именно язык хранит все людские знания с древнейших времён и до наших дней. Именно язык делает возможным само существование и развитие человеческой культуры.

Когда я говорю «Слово», то подразумеваю не столько то, что произносится вслух, сколько то, о чём человек думает, произносит внутри себя. Во что он верит.

Нам часто приходится встречать в жизни людей, которые говорят одно, а делают и, соответственно, имеют — другое.

Важно не то, что говорит человек. Говорить можно что угодно. Важно то, во что он верит. Какие мысли-образы царят в его душе, в его подсознательном разуме.

Каждый из нас обладает колоссальной силой. И эта сила реализуется через наши мысли, в которые мы верим. Помните? «По вере вашей да будет вам!»

Мысль — это удивительная и необычная энергия Вселенной, порождаемая Человеком. Для неё не существует таких понятий, как скорость и расстояние. Она — всепроникающая, всеобъемлющая и всемогущая. Слово — это озвученная мысль. Дело — это материализованная мысль.

Всё живое на Земле может чувствовать, излучать свой собственный Свет. Но даром осмысленного слова на Земле обладает только человек.

Любая мысль, слово и дело записываются в Вечной Книге Жизни на безмерном пространстве Совесть.

Вы сможете выявить в своём подсознании негативные программы, обнаружить определённые закономерности и создать новые программы, которые помогут вам найти свой Истинный Путь. Вы не отстраняетесь от окружающего мира, а активно участвуете в жизненном процессе, развивая свою внимательность и чувствительность.

Исходя из этого совершенно другим смыслом наполняются такие понятия, как семья, нация, вера. Они перестают быть абстрактными. Это то, что выстраивает нашу жизнь определённым образом. Да и так называемые органы восприятия: глаза, уши, нос, язык и кожа — становятся инструментами творения окружающего мира.

При помощи языка и языковых структур мы создаём свой мир. У каждого человека есть волшебная палочка под названием Слово. И все люди пользуются ею. Одни с её помощью преображают свою жизнь, помогают окружающим. Другие — создают болезни себе и другим, наводят сглаз и порчу.

Нужное слово должно прозвучать в нужное время и в нужном месте и в определённой последовательности.

А вот это как раз и не так просто. И не всегда человек может сделать это. Здесь нужна чистота помыслов и открытость чувств. Важно то, что кроется за каждым нашим словом. Важны образы и чувства.

Главное — не врать. Нужно быть честным, и прежде всего — с самим собой. Нести ответственность за каждое своё слово.

Слова рождаются от чувств людских. А чувства не бывают без образов. Но если бы не было слов, то невозможен был бы процесс общения и сотворения. Так как именно слова вызывают к жизни образы и чувства из подсознания. Но у этих образов должна быть одна особенность. Они должны соответствовать жизни, поддерживать жизнь. В противном случае они приведут человека к смерти.

При общении происходит объединение мыслей-образов, а значит, и энергий людей, их усилий. Формируется коллективная мысль, которая силой обладает невероятной. А под воздействием многих коллективных мыслей формируется общая реальность. Так происходит процесс сотворения.

А вот на что мы направим этот процесс?

Ведь можно подумать о конце света и представить страшные картины. А можно дружно помечтать о прекрасном будущем и приблизить его своими действиями.

Сказать что-то — значит уже сделать это. Помните поговорку: «Слово не воробей. Вылетит — не поймаешь».

Большинство людей боятся своих мыслей, стремятся избавиться от них поскорее, не понимая, что ведь это они сами произвели их. А раз они есть, значит, для чего-то нужны. Ни одна мысль у нас не появляется просто так. Каждая служит реализации какого-то позитивного намерения. И это закон.

Позитивное намерение можно определить с помощью магического вопроса **подсознанию**: «Для чего мне нужна эта мысль? Что важного ты хочешь для меня сделать, реализовав эту мысль в моей жизни?» Создавая новые мысли, находитесь в позиции Хозяина своей жизни.

Каким же образом наша речь и мысли воздействуют на нас самих и на окружающий мир? Слово вызывает к жизни образ. Образ, в свою очередь, связан с чувствами и эмоциями человека. А чувства и эмоции порождают действия, которые проявляются в жизни.

Получается такая цепочка:

Слово ® образ ® чувства, эмоции ® действия ® жизнь

Человеком руководит не само слово, а то, что стоит за ним. То есть образ. Внутреннее видение, слушание, чувствование.

Сила мысли огромна. Люди не подозревают, какие ресурсы скрыты в каждом человеке. Они обладают созидательной и разрушительной силой. Обиделся человек— послал другому разрушительную мысль, и она возвращается к нему болью и страданием. Выразил любовь— послал созидательное чувство, и оно возвращается в виде радости и успеха. Получается, что люди на подсознательном уровне буквально уничтожают друг друга, а потом удивляются, почему болезней не становится меньше и почему в мире так много насилия.

Люди очень небрежно пользуются Словом, не ценят его, пускают по ветру, ломают и переделывают его, не думая. Некоторые слова теряют и просто забывают. Многие слова направляют на разрушение человека, его души. Только Человеку дано право выбора — созидать или разрушать. Нам от рождения дан самый дорогой дар — дар Слова. Необходимо использовать этот дар в полной мере.

Не подходите с человеческими мерками к Божественному! Думайте, как думал Бог. Случается многое, о чем вы подозреваете, когда Бог создаёт вместе с вами большие перемены в вашей жизни. Вещи, казалось бы, в

высшей степени невероятные, причудливым образом могут стать совершенно реальными.

С мыслями можно совершить множество действий: изменить, заменить, создать новую, применив творчество, и перенаправить.

Как это сделать?

Разделите листок на три колонки. В левой напишите: «Мои старые мысли из старой модели мышления «Жертва—Тиран». В правой колонке — «Мои новые мысли из новой модели мышления «Хозяин своей жизни». А посередине будут позитивные намерения.

Теперь выпишите в левую колонку те неприятные или явно негативные мысли, от которых вы хотели избавиться. Только наша с вами задача будет состоять не столько в избавлении от старых мыслей, сколько в чудесной их трансформации.

Здесь важно запомнить и придерживаться нескольких правил:

Всё, что вы видите и слышите вокруг себя, есть отражение ваших мыслей.

Не нужно бороться со своими мыслями или пытаться от них избавиться. Примите свои мысли.

Любую мысль можно изменить, заменить новой, перенаправить.

Позитивное намерение мысли можно определить с помощью магического вопроса **подсознанию**: «Для чего мне нужна эта мысль? Что важного ты хочешь для меня сделать, реализовав эту мысль в моей жизни?»

Новые мысли должны содержать в себе яркие образы и чувства.

После того как выявили разрушительные мысли, определили их позитивные намерения и создали новые модели поведения, вам необходимо совершить два очень важных обряда: **освобождение-очищение и принятие**.

Обряд освобождения-очищения. Вы садитесь на унитаз, сосредотачиваетесь на самом процессе и произносите (вслух или про себя): «Сейчас я легко и радостно освобождаюсь от...» И путём выписа или выкака расстаётесь со старыми и ненужными мыслями и убеждениями.

Мне понравился этот метод потому, что гармонично сочетается с физиологией. Главное не забыть, заходя в туалет, приурочить обряд освобождения к акту дефекации или мочеиспускания. Для этого повесьте на дверь в туалете табличку «Комната для медитаций».

Обряд принятия. После того как вы выполнили процедуру освобождения, необходимо ввести в подсознание новые убеждения, которые будут помогать вам в жизни. Налейте в стакан чистой воды и наговорите на неё новые мысли. Делайте это осознанно, искренне. На каждую новую мысль у вас должны быть яркие и сильные образы и чувства. Помните, что важны не сами слова, а те образы, которые стоят за ними. После того как вы заговорите воду, выпейте её не спеша, мелкими глотками, представляя, как новые

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен автором книги. Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на официальном сайте доктора Синельникова v-sinelnikov.com по ссылке <https://v-sinelnikov.com/product-category/books/> или в мобильном приложении Светоч. Вы можете приобрести книгу в печатном формате, в электронном виде и аудиокнигу. Безопасно оплатить книгу можно удобным Вам способом.